

# -カウンセリング 基礎コース- セルフカウンセリング研修

カウンセリングの学習は自己理解に始まり、自己理解に終わると言われています。

この研修を通して、自分を見つめ、自信をもって現場で対応できるようにしましょう。

- セルフカウンセリングの方法を身につけたい方
- 自己理解を深めたい方
- 自己概念のずれに悩んでいる方
- ストレス対処に生かしたい方
- カウンセリングの学びは初めて、でも体験してみたい方



時 間	9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 (3時間) <span style="color:red">各県の日程・会場・申込締め切り日・申込先は、裏面をご覧ください。</span>
更新・ポイント	この講座を産業カウンセラー資格の更新研修とみなします。 会員：1回参加で3ポイント記録します。
応募条件	受講開始時点で成人年齢に達している方 ・カウンセリング・セルフケアに関心のある方などでも
定 員	各 18 名 (申込先着順に受付致します。※ <b>受講申込者が 6 名に満たない場合、開催中止いたします。</b> )
内 容	グループカウンセリング・アイスブレイキング・自己理解ワーク (全 10 回)
講 師	四国支部認定講師
受講料	会員：33,000 円 (消費税込) (全 10 回) <span style="color:red">※一括払い：分割でのお支払いは出来ません。</span>
	一般・非会員：36,300 円 (消費税込) (全 10 回)
申込先	<p><b>【申込方法/受講料のお振込み・開催について】</b></p> <p>申込先教室の事務局へ FAX or 郵送 or メール、または四国支部ホームページ (QR コードから) お申込みください。</p> <p>四国支部ホームページ <a href="http://www.counselor-shikoku.jp/">http://www.counselor-shikoku.jp/</a></p> <p>QR コードから四国支部ホームページに繋がります→「研修・講座・セミナー情報」→WEB 申込みください。</p> <p>研修の開催が決定次第、各事務局より「受講のご案内」をメールにてご連絡いたします。</p> <p>案内に記載されている振込み先へご入金ください。</p>



## 申 込 書

お申込み前に必ず「個人情報保護方針・個人情報の取り扱いについて」をご一読ください。

その内容に同意していただけたら、以下の□に  を記入してください。

「個人情報保護方針・個人情報の取り扱いについて」に同意しセルフカウンセリング研修に申込みます。



申込教室	愛媛 ・ 香川 ・ 高知 ・ 徳島 <span style="color:red">※申込教室に○をつけてください。</span>	
ふりがな		会員 ・ 一般・非会員
氏名		会員番号：
住 所	〒	
連絡先	TEL・携帯番号： E-mail：	

記載いただいた個人情報は、講座の連絡以外の目的で利用することはありません。

## セルフカウンセリング研修 日程・会場・申込締切日・申込先

回	愛媛教室 9:00~12:00	香川教室 9:00~12:00	高知教室 9:00~12:00	徳島教室 9:00~12:00
1	5月12日(日)	5月25日(土)	5月11日(土)	5月18日(土)
2	6月16日(日)	6月8日(土)	6月15日(土)	6月15日(土)
3	7月14日(日)	7月27日(土)	7月6日(土)	7月13日(土)
4	8月11日(日)	8月24日(土)	8月17日(土)	8月10日(土)
5	9月21日(土)	9月21日(土)	9月14日(土)	9月21日(土)
6	10月5日(土)	10月5日(土)	10月12日(土)	10月19日(土)
7	11月10日(日)	11月16日(土)	11月16日(土)	11月16日(土)
8	12月8日(日)	12月7日(土)	12月7日(土)	12月14日(土)
9	1月11日(土)	1月18日(土)	1月18日(土)	1月18日(土)
10	2月9日(日)	2月15日(土)	2月8日(土)	2月8日(土)
会場	松山市内外部会場 四国支部研修室	香川産業頭脳化センタービル	高知事務所	徳島県労働福祉会館
申込 締切	<b>4月21日</b>	<b>5月6日</b>	<b>4月21日</b>	<b>4月29日</b>
教室	<b>申込書送付先・問合せ先</b>			
	🌸講座の申込は、下記の事務所へFAX or 郵送 or メール、又はWEBでお申込みください。🌸			
愛媛教室	〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地 四国ガス第3ビル7階 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 四国支部 Tel : 089-968-2800 / Fax : 089-968-2801 E-Mail: shikoku@counselor.or.jp			
香川教室	〒761-0301 香川県高松市林町2217-15 香川産業頭脳化センタービル4階411号室 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 四国支部 香川事務所 Tel : 087-816-8040 / Fax : 087-816-8041 E-Mail: shikoku.kagawa@counselor.or.jp			
高知教室	〒780-0870 高知県高知市本町4丁目2-31 アートセンタービル1階 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 四国支部 高知事務所 Tel & Fax : 088-826-9880 E-Mail: shikoku.kochi@counselor.or.jp			
徳島教室	〒770-0942 徳島県徳島市昭和町3丁目35-1 徳島県労働福祉会館6階 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 四国支部 徳島事務所 Tel & Fax : 088-655-5800 / E-Mail shikoku.tokusima@counselor.or.jp			