

～ 四 国 は ひ と つ ～

# For You Square

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 四国支部 広報誌 2019年 12月号



第2回 働く人の心を支える講座 愛媛

<目次>

11月23日は産業カウンセラーの日 .....	2
各部活動報告 .....	3
ローカルニュース .....	3
カフェ便り .....	3～4
事務局からのお知らせ .....	4



## 11月23日は産業カウンセラーの日 “働く人の23時間無料電話相談室 無料カウンセリング”実施報告

### 愛媛 愛媛事務所長 山本良子

11月23日「産業カウンセラーの日」にむけて、今年も23日の午前0時～23時まで、17名の電話相談員が交代で繋ぎながら「働く人の23時間無料電話相談室」を開催。「無料カウンセリング」も実施しました。当日は、電話相談1件、無料カウンセリング1件のご利用でした。

開催に先がけては、11月18日(月)、松山市駅前にて、出勤前の7:40からボランティア9名により「おはようございます」の挨拶とともに、一人でも多くの必要な方に案内が届き、電話に繋がることを願いながらティッシュ配布の広報活動を行いました。ご参加頂いた会員の皆様、お疲れ様でした。今後も四国支部独自の社会貢献事業に、ご協力よろしくお願ひいたします。

### 香川 香川事務所長 角田泰起

香川では、11月18日(月)早朝の冷たく澄んだ空気の中、JR高松駅でPR用のティッシュ配布を行いました。当日は6人の会員さんがボランティア参加して下さいました。

駅舎から出てきた女子高生2人組に手渡すと「見て見て、カウンセラーの無料電話相談だって、ヤバい、どうする？」という話し声が背後から聞こえてきました。また、年配の方から「あら日本産業カウンセラー協会さん、以前にもいただいたのよ。ありがとうございます」と声をかけて下さいました。一人でも多くの方に協会のことを知っていただくためにも、こうした取り組みは大切だと改めて実感した初冬の朝でした。

11月23日当日は、13名の電話相談員さんが交代で事務所に詰め、2件の電話相談に対応して下さいました。

### 高知 高知事務所長 山本隆弘

11月23日(土・祝)に「働く人の23時間無料電話相談室」と「働く人の無料カウンセリング」を、8名のスタッフで行いました。残念ながら、電話相談およびカウンセリング(予約制)ともに、今年も対応はありませんでした。

これに先立ち、11月18日(月)早朝に、高知県庁前にて、ポケットティッシュ配布のPR活動を小雨模様の中、5名の会員で行いました。今後とも、

相学や事例検討会を通じて自己研鑽に励み社会貢献を果たすことで、協会の活動を広く社会に知って頂けるよう取り組んで参りたいと思います。

### 徳島 徳島事務所 泉美穂

今年も、電話相談員10名と相談員が、電話相談2件、カウンセリング1件を担当しました。待機中は、様々な研修会等の情報交換や互いの近況報告など。差し入れのみかん(電話相談員の方の実家の農園産!毎年、本当にありがとうございます!!)で、ビタミンもしっかり補給しながら行うことができました。

それに先立つ11月18日(月)朝7時30分からJR徳島駅前で、和田事務所長をはじめ8名の協会員が1000個のティッシュを相談への声掛けと共に配布しました。普段仕事の都合等で、なかなか顔を合わせる機会の少ない協会員の方々が、「ティッシュ配りの時なら参加できます」と言って協力してくれることが嬉しいです。これからも協会員の皆さんと一緒に活動していけたらと思ひました。



愛媛



香川



高知



徳島

# 各部活動報告

## 養成講座部

産業カウンセラー養成講座下期6か月コーススタート  
実技指導者(愛媛) 竹田三千代

11月13日(水)、2019年度産業カウンセラー養成講座の下期6か月コースが、愛媛でスタートしました。四国支部が移転してから初めての水曜コースです。平日開催とあってか、受講者は6名と限られた人数ではありますが、皆さん学びの意欲が高く、香川、高知から遠路通われる方もいらっしゃいます。

五百竹支部長の挨拶で始まった開講式には緊張の面持ちだった皆さんも、出会いのワークなどプログラムを進める中で、段々と打ち解けた雰囲気になっていました。



## 相談事業部

改めて基本を見直す場「愛媛の相学」

相談事業部員(愛媛) 深見尚子

2ヶ月に1回実施されている、相談員・研修生の自己研鑽学習会(通称:相学)が、11月の終わり、秋の深まりの中、支部研修室で行われました。

毎回テーマがある中、今回は事例検討ということで、2名の方に事例を出していただき、2つのケースを検討することができました。

事例を作る作業も大変ながら、準備と発表、またファシリテーターの役割等それぞれ担って頂き、様々な現場の実情等を聞きながらディスカッションを行いました。改めて、自分を見つめ、視野を広げて支援していくことの大切さ、そのために継続した学習を続けること、基本を見直すことの必要性が感じられる場だったと実感しました。



# ローカルニュース

働く人の心を支える講座第2回目に参加して

愛媛 片山麻紀子

10月30日(水)二宮祐子先生を講師にお迎えし、「特性を活かしたキャリア支援の実際」の講座が開催されました。県立高校で国語の教師をしながら就労支援にも従事されており、具体的な支援事例をたくさんお話していただきました。発達しようがいの基本的な理解から、学校で出会う生徒の事例、具体的な支援方法まで幅広く奥深い内容で、三時間では足りないほどのボリュームに大満足でした。

最も印象に残ったのは、ある生徒が二宮先生にかけた「自分を理解してくれた先生に出会えて救われた」という内容の言葉です。先生は「ただ話を聴いただけ」と謙遜されていましたが、相手を否定せず気持ちに寄り添い共感されていたのだと思います。カウンセラーとしての基本姿勢である共感の大切さを再認識し、今後の相談活動へ気持ちを新たにしました。二宮先生、貴重なお話、本当にありがとうございました。



# カフェ便り

秋のさぬきカフェ「産業カウンセラー試験に向けて」

香川 仁賀順子

11月14日(木)夕刻、談話室にお茶とお菓子を用意し、椅子を運び込んで「秋のさぬきカフェ」をオープンしました。所長以下、20名の参加者で充実した2時間となりました。

今回は、養成講座を終えたばかりの未来の産業カウンセラーの関心事である「試験」をめぐる、先ず先輩たちに語ってもらいました。筆記試験の答え方のコツは問題文の表現の特徴を捉えて○×を判断するというマル秘テクニックが紹介され、次に実技試験の様子とその対策が話されました。再挑戦の

方は何が悪かったのかを話してくれたのも対策への理解が深まったようでした。

参加者一人ずつ感想をお聞きすると、「具体的な話がきけて良かった、大変参考になった」という声が多くありました。これから養成講座で培ったチームワークで試験準備に取り組んでいかれるでしょう。全員合格を心から願っています。



### 「いよ！カフェ in 東予」に参加して

愛媛（新居浜市）岡田好美

案内を見た時、新居浜市に住んでいる私は、“やったー！東予でいよカフェだ!!”と思ってすぐ申し込みました。

記念すべき第1回は、12月1日(日)、運営協議員の後藤さんのお世話で実施。当日は懐かしい山本先生、五百竹先生、片山先生を始め計12名。あとは初めてお会いする方達でした。昨年産業カウンセラーの資格は取ったものの東予地区での横の繋がりはなかったので新鮮な出会いでした。自己紹介をして、こちらで活躍されている方が沢山いらっしゃるんだなあと感じました。和やかな雰囲気の中、三時間はあっという間でした。

ぜひ二回目、三回目と会を重ね、お互いの交流を深めたいものです。資格を取った時の志を共に生かしてさらに発展させていけるのではと、皆で大いに希望をもって会を終えました。参加してよかったなあと思いました。

東予地区に住んでいらっしゃる四国中央市、新居浜市、西条市、今治市、越智郡の皆さん、ぜひ“いよカフェ in 東予”

に参加しませんか？お待ちしております。もちろん中予南予の方も大歓迎です！



## 事務局からのお知らせ

### 代議員選任報告

今般実施した代議員選挙の結果、下記の会員が代議員に当選しましたので、代議員選挙規程第19条に基づき、報告します。(敬称略)

愛媛：五百竹洋子、片山養子、森田佑子、石丸美喜江、  
竹田三千代、山本良子、田中久徳、

香川：立和名美保子、平井佳寿美、田尾厚子、  
角田泰起

高知：皆本隆章、吉井眞智、山本隆弘

徳島：山本菊太郎、中村光輝

任期は、2020年1月1日～2021年12月31日。

発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

#### 愛媛事務所

〒790-0814

松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801

相談予約専用電話 089-945-8110

e-mail : shikoku@counselor.or.jp

#### 香川事務所

〒761-0301

高松市林町2217-15 香川産業頭脳化センタービル4階411

TEL(087)816-8040 FAX(087)816-8041

e-mail : shikoku.kagawa@counselor.or.jp

#### 高知事務所

〒780-0870 高知市本町4丁目2-31 アートセンタービル1階

TEL・FAX (088)826-9880

e-mail : shikoku.kochi@counselor.or.jp

#### 徳島事務所

〒770-8551

徳島市幸町3丁目55番地自治会館3階301号

TEL・FAX (088)655-5800

e-mail : shikoku.tokusima@counselor.or.jp

### フェイスブック始めました！

一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地

四国ガス第3ビル7階

TEL 089-968-2800 FAX 089-968-2801

URL <http://www.counselor-shikoku.jp/>

e-mail shikoku@counselor.or.jp

発行責任者：五百竹 洋子