

～ 四 国 は ひ と つ ～

For You Square

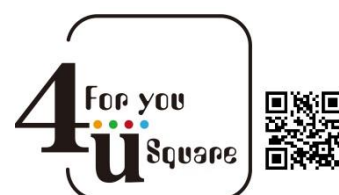
一般社団法人日本産業カウンセラー協会 広報誌 2019 年
四国支部 11 月号



産業カウンセラー養成講座最終日 愛媛

<目次>

各部報告・ご案内	2～3
ローカルニュース	3～4
カフェ便り	4



各部報告・ご案内

養成講座部

2019年度上期養成講座修了のご報告

養成講座部長 田尾厚子

5月から始まった産業カウンセラー養成講座上期6か月コースが4県4教室において、10月31日で修了しました。

今年からe-learningが導入され、形も内容も大きく進化しての新しい養成講座となっています。これまで以上に傾聴の本質を大切にしているの原点に戻りつつ、時流にあった学習の形とすることで、かかわる実技指導者や事務局、スタッフ一同も心を合わせて新しい養成講座に取り組んでの上期でした。

10か月コースも来年1月には開講します。今後さらに講座の中身を充実させ、働く場と人に貢献する産業カウンセラーの養成に努めたいと考えています。

愛媛教室 最終日に成長を実感

愛媛教室では、10月27日(日)に体験学習の最終日を迎えました。「卒業試験のつもりで…50分面接」では、「卒業試験があったのか!」と驚いた受講者さんもいらっしゃいましたが、「つもりですから…」の説明にホッと、50分間しっかり傾聴していただき、皆さんご自分の成長を実感された様子でした。修了式では、五百竹支部長から「出会いを大切に、そして研鑽を続けてください」と挨拶。受講者代表の方からは、「実技指導者の皆さんとグループのメンバーに支えられてたくさんの気づきがあった充実した日々でした。試験も頑張ります!」と頼もしいご挨拶をいただき、上期6か月コースを修了しました。

(亀井明美記)

香川教室 通学最終日を迎えて

5月から開講された養成講座もとうとう通学最終日を迎えました。角田所長のお祝いの言葉を聞く受講者の皆さんの笑顔がとても輝いていました。今年度よりe-Learning制となり、通学による面接の体験学習に加え、WEB利用による理論学習にホームワークをこなしての最終日です。6か月の学習期間中、傾聴の姿勢を意識し、ご自分を見つめ、感じながら、たくさんの課題に向き合い、乗り越えてきたからこそ笑顔だと感じました。皆さんの学習を近くで拝見した6か月間は、私にとっても、とても貴重な学びの時間を過ごすことができた日々でした。これからも共に学んでいきましょう。(高木泰子記)

高知教室 体験学習の最終日を迎えて

14名の受講者でスタートした養成講座。台風の接近で開講できるか心配したこともありましたが、お天気

にも恵まれ無事全員が終了することができました。体験学習最終日の修了式で山本高知事務所長から「これからも勉強は続きます。一緒に頑張りましょう」との挨拶に、真剣に耳を傾ける受講者の姿が印象的でした。また、受講者の代表から「心の扉が開くときがあり、傾聴の力を実感したときでした」との挨拶を聞きながら16回の講座を思い出し、関わったスタッフと一緒に学べたことを嬉しく思いました。(小松律記)

徳島教室 養成講座最終日を迎えて

今年も災害の心配をしながらの養成講座でしたが、受講者の皆さんはほとんど欠席なく10月27日、無事に体験学習最終日を迎えることができました。50分面接では、講座が終了してしまう不安を語る受講者さんの自己開示にも繋がる場面などもありました。また、最後の振り返りの時間では、様々な思いを胸に名残惜しい気持ちなのでしょうか、「お互い、これからもよろしくお願いします」と挨拶しあう姿に、私も学びを深め合う良い仲間でありたい気持ちが湧き上がってきました。

(石本百合子記)



会員研修部

シニア育成講座『ファシリテーションとグループ・ワークの実践的理解』修了

吉福祥加 会員研修部 (高知)

9月28・29日の2日間、高知市立文化プラザかるぼーとにて、シニア育成講座 NO.18「ファシリテーションとグループ・ワークの実践的理解」が開催されました。講師は渡邊忠先生です。提示された4つのエ

クササイズを、ファシリテーターやメンバーなど役割を交替で取りながら、体験的に学ぶ濃密な2日間でした。

社会から求められる産業カウンセラー像に少しでも近づきたい、その為に地元で学べる本物の講座を開催したいと、この3年間、分野Ⅱ(人間関係・組織開発を支援する能力)からNO.16・17・18と3つの講座を渡邊先生にお願いしてきました。参加した受講者の皆さまにとっても実践的な学びの集大成となる3つ目の講座だったと思います。

当日参加された15名の皆さまの表情や取り組み姿から、養成講座修了後も本気で共に学び続ける機会をつくらねば…、ニーズに応じた講座を皆さまの協力を得て定期的に関わりたいと改めて感じました。



シニア育成講座

『産業カウンセラー倫理の実践的理解』を受講して
田中久徳 (愛媛)

10月6日(日)水野修次郎先生の『産業カウンセラー倫理の実践的理解』を受講しました。具体的な事例を挙げながら講義して頂き、単なる知識としてだけでなく、身近に起こりうる問題として捉えながら聴かせて頂きました。途中グループ討議もあり、他の人の意見を聴く良い機会にもなりました。

特に印象に残ったのは、産業カウンセラーが職業として成り立つためには、倫理をしっかり守り社会的な信頼を得ることが不可欠であること、一つの問題に対して倫理原理がぶつかり合って倫理ジレンマを経験する場合があります。いずれの場合でも、クライアントの利益を優先することや、説明責任を果たすことが大切だと認識しました。

また、修了レポートに取り組む中で、様々な面からの検討や説明責任を果たすこと、今後の自分の課題でもあると確認することが出来ました。

ローカルニュース

4度目の「あき元気フェスタ」

谷村美智子 (高知)

10月27日(日)に安芸市で行われた「あき元気フェ

スタ」に参加してきました。今年で、はや4度目の参加となりました。このイベントは「健康」がテーマで、私たちは「心の健康」を掲げ、今年もストレスチェックを来場者の方に行い、同時に11月22日の健康フェスタのチラシとポケットティッシュを配布しました。

お天気も良く、呼び込み隊長(所長)のお蔭で88名の方にお越しいただき、個別にスタッフが対応しお話を聴いていると、中には涙する方も居たりと、「話せる場所」の必要性を感じました。チェックを控え目にされる方も多いので、距離を取りつつも声かけをしたりと、こういった場でも丁寧におひとりお一人への工夫が必要だと思いました。

また、今年は和室で実施をしましたが、高齢の方も多かったため「足が痛くて座れない」等、会場の配慮も反省し、来年に生かしていけたらと思います。



松山市主催「みんなの生活展 2019」に参加しました！
愛媛事務所長 山本良子

今年度も10月19日(土)「みんなの生活展」に出展しました。天気が心配される中、176名もの市民の皆様へストレスチェックやミニカウンセリングを体験して頂くことができました！ご多忙の中、ご協力頂いた15名の会員の皆様へ感謝申し上げます。

中川宙美 (愛媛)

私は午前中に参加させて頂きました。ティッシュ配りから始まり、声かけをするとすんなりストレスチェックを受けられる方が多かったように思いました。ストレスチェック用紙に記入された後に、結果をお知らせして数字が大きかった項目の所を詳しく聴かせていただくと数字だけではわからない、その人それぞれの悩みや思いがありました。その悩み、思いをしっかり傾聴することで、人と人との対話のふれあいが生まれた実感がありました。

少しの時間でしたが、ストレスチェックなどの体験をして頂きとても貴重な時間でした。



「キッズジョブまつやま」2019 ボランティアスタッフ大募集!

愛媛事務所長 山本良子

今年も「キッズジョブまつやま」(小中学生対象の職業紹介体験)に出展します。ご協力いただけるスタッフを大募集しています。初参加の方も大歓迎!

日時:12月8日(日)9:00~16:30(半日参加も可)

場所:松山市総合コミュニティーセンター

出展内容:小中学生対象の傾聴体験と広報活動
ご興味のある方ご協力いただける方は、11月27日(水)までに四国支部までお知らせください。

カフェ便り

「土佐カフェ」で

不思議『セラピューティック・ケア』を初体験!

高知事務所長 山本隆弘

10月24日(木)の土佐カフェは参加者7名。「セラピューティック・ケア」とは、英国赤十字社で確立された、両手の温もりだけで行えるシンプルなケア方法です。

講師の資格を持つ塩見さんから参加者全員に(1人10分程度)、「手当て」を施して頂きました。「手の温もりを通して心の温もりを伝える」の説明の通り、癒されました!「手当て」により不思議と痛みが和らぐ効果は、「傾聴」によって悩みが和らぐ効果と共通点があるように感じました。参加者の感想は、「心が満タンになっていく」「湯上り気分になった」等。今後も体験型の土佐カフェを企画していきたいと思えます。



「いよ!カフェ」でアートに目覚める!?

いよ!カフェ スタッフ 渡辺恵子

10月30日(水)、『パステルアートの世界を楽しもう』と題し、講師に日野千晴先生をお迎えして行われた。正直に言うと、美的センスに難ありの私は参加を躊躇したが、先生の素敵な作品を参考に、優しいご指導を受けながら、参加した7名の皆さんとともに1時間半ほどで完成することができた。カウンセラー的目線で観ると、色使いや構図などから作者の心理を…となる所があるかもしれないが、そこは置いておいて、世界に一つしかない作品が完成した達成感に大満足!

その後、皆さんの作品を鑑賞しながらティータイム。

おかげ様でこの秋は、食欲でもスポーツでもない、私には、一番縁遠かった



世界である「芸術の秋」の予感がする。次の休日には、美術館に行こうかな…。

次回12月11日(水)のテーマは、「今年一年を振り返ろう」。皆さんのご参加お待ちしております。

事務局より

＜台風被害・水害被害への支援募金のお願い＞

会員の皆様には一口1,000円以上として支援募金をお願いしたいと存じます。被災地が広範囲ですので、ご協力頂ける方は、三口以上をお願いできればと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

義援金受付12月10日(火)まで 下記の口座へお振込み戴きますようお願いいたします。

伊予銀行 湊町支店 普通 3861798

シャ)ニホンサンギョウカウンセラーキョウカイシコクシブ

※振込名義人の前に、口数を入れてください。

例(1クチシコクハナコ)(1kutiシコクハナコ)

発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

愛媛事務所

〒790-0814

松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801

相談予約専用電話 089-945-8110

e-mail : shikoku@counselor.or.jp

香川事務所

〒761-0301

高松市林町2217-15 香川産業頭脳化センタービル4階411

TEL(087)816-8040 FAX(087)816-8041

e-mail : shikoku.kagawa@counselor.or.jp

高知事務所

〒780-0870 高知市本町4丁目2-31アートセンタービル1階

TEL・FAX (088)826-9880

e-mail : shikoku.kochi@counselor.or.jp

徳島事務所

〒770-8551

徳島市幸町3丁目55番地自治会館3階301号

TEL・FAX (088)655-5800

e-mail : shikoku.tokushima@counselor.or.jp

フェイスブック始めました!

一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地

四国ガス第3ビル7階

TEL 089-968-2800 FAX 089-968-2801

URL <http://www.counselor-shikoku.jp/>

e-mail shikoku@counselor.or.jp

発行責任者:五百竹 洋子