令和４年２月発行　No.171

～四国はひとつ～

For You Square

一般社団法人　日本産業カウンセラー協会
四国支部

広報誌　2022年 冬 号

「イチゴの花」

撮影　鎌田浩子

発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

〒790-0814　愛媛県松山市味酒町１丁目３番地四国ガス第３ビル７階
TEL(089)968-2800　FAX(089)968-2801　E-mail：shikoku@counselor.or.jp　発行責任者　五百竹 洋子

【年頭のご挨拶】

四国支部 支部長 五百竹 洋子

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

厳しい寒さを感じるなかにも、木々や庭のあちこちで小さな花の蕾を見つけると、ゆっくりとであっても春の訪れを感じるようになりました。

私たちをとりまく社会は、技術革新が目覚ましい一方で、地震や風水害などの自然災害や、新型コロナウイルス（変異株オミクロン）など目に見えない細菌・ウイルスといったものの脅威にさらされています。コロナ感染症対策としてはすでに3年目、マスク着用をはじめ、手指消毒、3密回避と新しい生活様式にも慣れてきました。当分はウィズコロナの体制で感染予防対策は怠らず続けていくことになりそうです。

協会本部も多くの課題に精力的に取り組んでいます。地方小支部である四国支部も本部と連携し、厳しい状況であっても、希望をもって新しいことに挑戦していきたいと思います。今後 JAICO カレッジなど平日参加ができる講座やオンライン使った研修なども提供させていただきます。これからも会員様や支部に関わる職員、並びに運営幹部、運営協議員の皆さん、ボランティアで支部活動に参画してくださる方々の経験や知恵をお借りしながら、力を合わせて取り組んでまいります。

厳しい時代だからこそ、産業カウンセラーとしての使命や責務を意識して社会に貢献できるように、この一年もご一緒に歩んでまいりましょう。

Citrus Ribbon PROJECT

【行事報告】

心の健康フェスタ in 四国 2021「今こそよりよい職場づくりのために」を開催

事業推進部長　兒玉　健志

11 月は産業カウンセラー月間、そして 11 月 23 日は産業カウンセラーの日です。
2021 年もこの期間に合わせて「心の健康フェスタ in 四国 2021」を開催しました。

11 月 23 日（火・祝）には田中節子会長を講師にお迎えし「コロナ禍の今、心の健康を考える・・・しなやかに生き抜く心のテクニック」と題してオンライン講演会を開催しました。当初はコロナ禍を考慮して東京からオンラインでの講演を予定していましたが、会長のご厚意により急遽四国支部研修室での開催となりました。講演会には約 120 名の Zoom 視聴の皆様、そして会場のスタッフ約 20 名が参加し、会長のウィットとユーモアあふれるお話しに魅了されました。コロナ禍でマスクを外せない時期が続きそうですが、「マスクの下はいつも笑顔」で困難な状況から立ち直る元気を保ちたいものです。

オンライン講演会の他、傾聴の基本を体験し養成講座を紹介する「ミニミニ聴き方教室」、「企業・団体のメンタルヘルス相談」を実施するとともに、産業カウンセラーの日恒例の「働く人の 23 時間無料電話相談室」、「働く人の無料カウンセリング」を各県で実施しました。

産業カウンセラーの認知度向上と会員相互の交流のため、今回の経験を生かして今後につなげて参ります。

オンライン講座テクニカルサポーター（TS）講習会

昨今のコロナ禍により Zoom などを利用するオンライン講座が普及して参りました。四国支部でもオンライン講座の開講が予定される中、これを技術面から支援するテクニカルサポーターの養成が急務となり、2021 年 10 月から TS 講習会を開催しています。

講習会は、Zoom の基礎を習得する「基礎編」と、実際のオンライン講座を想定した「実践編」の 2 種類です。12 月までに基礎編を 75 名、実践編を 15 名の会員が受講し、26 名がテクニカルサポーターとして登録しています。

今年 3 月までは基礎編を月 1 回、実践編を月 2 回開催いたします。複数回の受講も歓迎します。ただし、実践編につきましては 1 回当たりの受講者数を 6 名としております。ご希望に添えないこともあろうかと思いますが、ご容赦ください。

キッズジョブまつやま 2021 に参加

11 月 28 日（日）に松山市コミュニティセンターで開催されました「キッズジョブまつやま 2021」に参加しました。これは、松山市小中学校 PTA 連合会が、「小中学生に仕事の意義・仕組み・やり方を体験することにより、働くことの楽しさや厳しさを学び地元企業への関心と理解を深める」という目的で行っているものです。ワークや傾聴体験を通して、産業カウンセラーの仕事を知ってもらう良い機会となりました。

キャリアコンサルタント養成講習香川・高知教室開講中です！

キャリア部長　高畑　優美子

香川教室

2021 年度 8 月開講の CC 養成講習は、香川教室、愛媛教室、高知教室ともに修了式を終えました。タイトなスケジュールでしたが、受講者の方々は意欲的に取り組まれ、密度の濃い 12 日間でした。

息つく間もなく 12 月開講 CC 養成講習が始まり、香川教室は 8 名、高知教室は 6 名の新たな受講者をお迎えして開講中です。どの期も、受講者の方々はとても前向きで積極的に学ばれており、私たちスタッフも皆様の熱意に触発されて、さらにより良い講座にするためにはどうすればよいかと、日々振り返りながら毎回の講座に関わっています。

高知教室

2022 年度第 1 期 4 月開講の CC 養成講習も 12 月 21 日より受講受付を開始し、四国4県で説明会を開催中です。会員の方には割引制度もあります。専門実践教育訓練給付金指定講座ですので、該当される方には給付金が支給されます。

産業カウンセラー協会が大切にする、傾聴を土台とした関りを活かし、より専門的に学んでいただける魅力ある講座です。是非、産業カウンセラーとキャリアコンサルタントのダブルライセンスを目指してみませんか。スタッフ一同、皆様のお申し込みをお待ちしております。

産業カウンセラー養成講座

★愛媛教室　26 名の皆様が修了！

愛媛事務所　山本　良子

2021 年 10 月 31 日（日）2021 年 1 月（冬）開講 10 か月水曜コース（5 名）修了
2021 年 10 月 31 日（日）2021 年 1 月（冬）開講 10 か月土日コース（14 名）修了
2021 年 10 月 31 日（日）2021 年 4 月（春）開講 6 か月土日コース（7 名）修了

2021 年はコロナ感染拡大の中での受講、本当にお疲れ様でした。体験学習最終日では、104 時間の講座をやり終えた達成感とともに、仲間との別れを惜しむ姿がとても印象的でした。講座を修了しても、「産業カウンセラー」の仲間として、皆様のご活躍を応援しています。

☆2022 年 1 月 11 日（火）養成講座 愛媛教室 14 名の皆様をお迎えし開講！・・・初オンラインコース開講！

2022 年 1 月 15 日（土）、10 か月土日コースに 10 名の皆様を、2022 年 1 月 19 日（水）、10 か月水曜オンラインコースに 4 名の皆様をお迎えし面接の体験学習をスタートしました。

オンライン、対面それぞれの良さを活かしながら養成講座の良さを皆様に実感して頂けるよう、スタッフ一同心を一つに取り組んでいきたいと思っています。

★香川養成講座部　頑張ってます

香川事務所　高橋　美暢

10 月 23 日、養成講座 2021 年度春開講 6 か月コース（9 名）の修了式を無事に終えました。コロナ禍の不安を抱えながらも、いつ ZOOM 講座に変更になっても対応出来るよう、全員通信テストも実施しました。学びにおいても、受講中は不安、混乱、戸惑いなどを感じながらも真剣に取り組み、受講者同士励まし合いながら無事乗り越えられたと思います。修了式当日の 9 名の表情は達成感や安堵感、更にはカウンセラー試験に向けた決意が感じられました。

間を空けることなく、11 月 13 日、秋開講 6 カ月コース（9 名）の開講式が秋晴れのもと行われました。県をまたいでの熱意あふれる受講者も参加されています。講座は初日から、学びに対する積極的で真摯な姿勢が教室中に感じられました。今後の講座の進展が楽しみです。受講者全員が学びを深められるよう、安心・安全な講座の運営をスタッフ一丸となって取り組みたいと思います。

また今年度は、セルフカウンセリング研修・ロールプレイ研修に加え、春季秋季ともパワーアップ研修（理論編・実技編）を開講することが出来ました。ミニミニ聴き方教室・説明会（WEB も含む）も開催しています。

香川で産業カウンセラーの渦はしっかりと渦巻いています。この渦をさらに大きな渦に成長させ、四国全体ともつながっていきたいと期待します。

★高知教室　6 名の皆様が修了予定

高知事務所　山本　隆弘

2021 年 4 月（春）開講 10 か月コースは、2022 年 2 月 28 日（日）修了予定です。

電話相談員スキルアップ研修

2021 年 12 月 26 日（日）に、電話相談員スキルアップ研修を行いました。

講師に関西支部の濱田多美代氏をお迎えいたしました。

「産業カウンセラーとして社会に役に立つ電話相談員とはどうあればいのか、どうありたいのか」について、改めて見つめなおしました。

☆彡 2021 年度産業カウンセラー「資格登録更新研修」☆彡
2～3 月再開講のご案内

4u スクエア夏号でもお知らせいたしましたが、資格更新はされていますか？四国支部ホームページより、「**会員マイページ＞履歴情報＞資格更新研修受講一覧**」でご確認ください。

（条件は夏号などでご確認ください）

ご不明な点がございましたら、各県事務所にお問い合わせください。

2021 年度産業カウンセラー「資格登録更新研修」 2～3 月再開講
（既にお申込みいただいた方は重複申込はしないようにしてください）
申込期間：2022 年 2 月 1 日（火）午前 9 時～2022 年 3 月 10 日（木）午後 5 時
受講期間：2022 年 2 月 1 日（火）午前 9 時～2022 年 3 月 17 日（木）午後 9 時
※e ラーニング方式での開催となります。（本部 HP より抜粋）

【研修の開催予定】☆詳細は四国支部ホームページをご確認下さい☆

産業カウンセラー養成講座 2022 年 4 月開講コース(春 6 か月コース・10 か月コース)
＊スクーリング日程などの詳細につきましては、四国支部ホームページをご覧ください。
愛媛、香川、高知、徳島会場で開催。受付期間 1 月 18 日～4 月 11 日
受講料 297,000 円(税込。教材費込み) ※会員割引、早期申込割引、会員割引等の割引制度があります。

ミニミニ聴き方教室・産業カウンセラー説明会（無料）

	愛媛教室 (春 6 か月コース)		香川教室 (春 6 か月コース)		徳島教室 (春 6 か月コース)	
	開催日	時間/会場	開催日	時間/会場	開催日	時間/会場
1	3 月 6 日(日)	10:00～11:30 四国支部研修室	3 月 2 日(水)	19:00～20:30 サンポート高松 67会議室	3 月 12 日(土)	10:00～11:30 徳島事務所
2	3 月 19 日(土)	10:30～11:30 四国支部研修室	3 月 6 日(日)	13:30～15:00 香川産業頭脳化センター	3 月 19 日(土)	10:00～11:30 徳島事務所
3	4 月 2 日(土)	10:00～11:30 四国支部研修室	3 月 12 日(土)	10:00～11:30 香川産業頭脳化センター	4 月 2 日(土)	10:00～11:30 徳島事務所
4			3 月 23 日(水)	19:00～20:30 サンポート高松 67会議室		
5			4 月 2 日(土)	10:00～11:30 香川産業頭脳化センター		

	高知教室 (春 10 か月コース)	
	開催日	時間/会場
1	3 月 23 日(水)	18:30～20:00 高知事務所
2	3 月 27 日(日)	10:00～11:30 安芸市民会館1階 3 号室
3	4 月 2 日(土)	13:30～15:00 高知事務所
4	4 月 8 日(金)	18:30～20:00 高知事務所

〈WEB 説明会〉

	WEB 説明会開催日	時間
1	3 月 6 日(日)	10:00～11:30
2	3 月 9 日(水)	18:30～20:00
3	3 月 19 日(土)	10:30～11:30

Zoom を利用して WEB 説明会を実施します。全国どこからでも参加可能です。

※WEB 説明会はメール申込限定です。メールにて必要事項①②③を入力し WEB 説明会申込専用アドレスからお申し込みください。

申込方法 **※事前申込**	開催日をご確認いただき、各申込教室がある支部・事務所へ電話・メール・FAX 又は四国支部ホームページ（ＷＥＢ）からお申込みください。QR コードからも申込みができます。※WEB 説明会はメール申込限定です。 申込の際に①申込教室・参加希望日 ②氏名（ふりがな）③日中ご連絡可能な連絡先 をご連絡ください。 **WEB 説明会申込専用アドレス： kouza.shikoku@counselor.or.jp**

セルフカウンセリング研修＆ロールプレイ研修 2022 年 5 月～2023 年 2 月全 10 回 4 県で開催予定
各県での日程及び申し込み方法については別紙チラシ及び四国支部ホームページをご覧ください。

キャリアコンサルタント養成講習 2022 年 4 月開講コース ＊スクーリング日程は四国支部ホームページをご覧ください。
愛媛、香川、徳島会場で開催。4 月 5 日受付締切。専門実践教育訓練給付金指定講座。
受講料 330,000 円(税込。教材費込み) ※会員割引、早期申込割引等の割引制度があります。

キャリアコンサルタント更新講習(技能講習) :**7 月以降の講習予定は別紙をご覧ください。**
各回定員 20 名 時間帯:9 時 30 分～16 時 30 分【受講料(1 講習)】会員:16,000 円、非会員:20,000 円(ともに非課税)

県	日程	講習名	講師	時間	募集
愛媛	3 月 26 日(土)	キャリアコンサルティング事例検討「キャリアの転機」	深見 尚子	6	受付中(3/13〆)
	5 月 3 日(火祝)	VPI を用いたキャリアコンサルティング	竹田三千代	7	3/15～
香川	3 月 21 日(月祝)	事例検討と演習で学ぶ 中年期以降の転機への支援	平井佳寿美	6	受付中(3/6〆)
	3 月 27 日(日)	キャリアコンサルティングに必要なグループアプローチの技能・基礎編	平井佳寿美	6	受付中(3/13〆)
	5 月 28 日(土)	ジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティング	髙畑優美子	6	3/15～

県	日程	講習名	講師	時間	募集
高知	4 月 16 日(土)	自己理解演習「セルフキャリアデザイン」	深見 尚子	7	受付中(4/3〆)
徳島	6 月 19 日(日)	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得	深見 尚子	6	3/15～
Zoom	6 月 22 日(水)	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」	五百竹洋子	6	3/15～

キャリアコンサルタント更新講習(知識):DVD 集合視聴型 【受講料】会員:12,000 円、非会員:15,000 円(ともに非課税)
日時 2022 年 4 月 17 日(日) 9:00～18:00 会場 四国支部研修室(松山市味酒町)

会員研修・シニア育成講座:詳細が決まり次第、四国支部のホームページでご案内します。
(協会本部に申込中の No. 11-2 については開催6か月前、他のシニア育成講座は開催3か月前に HP に告知いたします。)

会員研修名	日時	研修形式	シニア育成講座(予定)	開催予定日	研修形式
プレミアム実践講座	5/1, 6/19, 7/23 8/11, 9/3(全 5 回) 13:15～16:45	ライブ	No20 「メンタルヘルス支援体制構築の実践的理解」	5/3, 5/4, 5/5	ライブ
「働く意味を考える」アドラー心理学×サビカス理論～キャリアストーリーインタビュー～	7/3 9:30～16:30	オンライン	No22 「レポート・報告書作成の研究的視点と実践的理解」	8/27	オンライン
「危機的状況にある人へのサイコロジカル・ファーストエイド」～自殺予防週間によせて～	9/3 9:00～12:00	オンライン	No11-3 「逐語記録・事例報告の作成と検討(3期)	8/13, 8/14	ライブ
「逐語・事例基礎アップデート講座」	9/23, 10/22, 10/29(全 3 回) 10:00～17:00	ライブ・オンライン (四国4県同時開催)	No23-2 「産業カウンセラー倫理の実践的理解」	9/17	オンライン

その他の研修

研修名	日程	会場と講師	募集について
JAICO カレッジ	4 月 12 日(火)～6 月 21 日(火) 毎週火曜日 13:30～15:00	四国支部研修室(松山市) 講師:長井偉訓(愛媛大学名誉教授)	詳細はチラシをご確認ください

【行事予定】それぞれの行事予定につきまして、詳細は四国支部ホームページや SNS をご確認ください。

・第 20 回 四国支部定期総会:2022 年 6 月 25 日(土)

・春来る！四国支部説明会＆交流会開催のお知らせ
(4県どこからでも参加できます)

日時:2022 年 3 月 19 日(土)14:00～17:00(zoom)
養成講座・CC 養成講習を修了された皆様！OB・OG の皆様！
四国支部並びに各部の紹介、先輩の活動紹介、交流会等を計画しています。
4 県どこからでもお気軽にご参加ください。

・愛媛事務所

養成講座アシスタント説明会(愛媛)のお知らせ
日時:2022 年 3 月 19 日(土)13:00～14:00
場所:四国支部研修室

・香川事務所

さぬきカフェを予定しています。
詳細はチラシにて

代議員選任報告

今般実施した代議員選挙の結果、下記の会員が代議員に当選しましたので、代議員選挙規程第 19 条に基づき、報告します。
愛媛:五百竹 洋子、田中 久徳、田中 政隆、兒玉 健志、鎌田 浩子、山本 良子、亀井 明美
香川:立和名 美保子、田尾 厚子、平井 佳寿美、根本 幸子
高知:山本 隆弘、皆本 隆章、川澤 成子
徳島:澤口 雅文、中村 光輝 (敬称略)
任期は、2022 年 1 月 1 日～2023 年 12 月 31 日となります。

リレーエッセイ

Relay essay

「カウンセリングと私」

あけましておめでとうございます。

まずはじめに、産業カウンセラー養成講座を受講するきっかけは、人からの紹介と、以前よりカウンセリングに関心があったことです。

現在は、キャリアコンサルタントと事務職の二刀流で、業務に取り組んでいます。

産業カウンセラー養成講座で身に付けた傾聴力の基礎、カウンセリング実践講座で学んだカウンセリングの在り方や姿勢、先生方や先輩方からのアドバイス等、セミナーやカウンセリングに活かされていると実感していることがいくつもあります。

「あの時ああ言えばよかった。」「あれでよかったのか。」という思いを大切にしながら、クライエントが、今抱えている問題を自分の力で解決できるように、そして、次のステップへ自信をもって歩んでいけるように、研鑽を重ねながら、支援していきたいと考えています。

小糸　宣子（２００９年度修了生）←←渡部佳世さん(夏号)

～好きな食べ物～

ベーグル、フレンチトースト

フルーツサンドイッチ

Ehime

吉門　理恵（２０１７年度修了生）←←濱田泰行さん(夏号)

～現在はまっていること～

ネットの小説と漫画にはまってます。

Kochi

「カウンセラーを目指した理由」

産業カウンセラーの講座を知ったのは、高知県社会福祉協議会主催の、「高知県高齢者こころのケアサポーター養成研修」という研修に、職場から参加させて頂いてからです。ここで、傾聴について教えて頂き、カウンセリングに興味を持ったのがきっかけでした。

産業カウンセラーの講座に参加させて頂き、傾聴・受容・共感が、カウンセリングの基本で最も大切なことだと教えて頂きました。

職場では、精神や身体に障害のある方々が入所されており、傾聴がとても必要な職場であると思います。講座で習ったことを役立てていける様になりたいと思いました。

まだまだ未熟で、「もう少しゆとりを持って話を聴いてあげれば良かった。」と反省することがあります。講座で習ったことが少しでも役立てることが出来る様に、「話を聴いてもらって良かった」と言ってもらえる様に、これからも自分磨きをしていきたいと思います。

リレーエッセイのご感想を
お聞かせください♡

Relay essay

「巻き込まれスタイルと私」

「まるで長い期間をかけてカウンセリングを体験していたかのよう」７か月間の産業カウンセラー養成講座を振り返って、私はそう発言しました。ありのままの自分を受け入れられ、率直な語りによって気づきが促され、問題を乗り越えていく力が湧いてくるというカウンセリングの効果を経験的に知ることができ、すっきりした気持ちがしたからです。

そんな清々しさを感じた私でしたが、最初は勧められるまま講座を受け、周りの熱意に圧倒されっぱなしで大変なことに巻き込まれたと思っていました。しかしこの偶発的で予期しない出会いを受け入れて頑張ろうと思えた瞬間、少しポジティブにもなれました。

本来の私は消極的で無感動で周りにあまり興味を示さない静かな人でしたが、巻き込まれる状況を楽しめるようになってから、少し自分が変われた気がします。気がするだけかもしれませんが、「そんな揺れる気持ちも含めて私」なのだと今は思っています。

安藤三津子さん(夏号)→→ 吉岡 早智子（２０１５年度修了生）

Kagawa

～特技～

特技：モノマネ・形態模写

レパートリー：井上陽水・中島みゆきなど

菊地久美子さん(夏号)→→ 武井　景子(２０１１年度修了生)

Tokushima

～自己紹介～

旅番組を見るのが好きです

「カウンセリングと私」

私が産業カウンセラー養成講座を知ったきっかけは、当時自分自身が仕事の悩みや不安を抱えていて、私の話を聞いてくれるところはないかな？といろいろ調べていた時に産業カウンセラーの資格を知り興味を持ちました。そしてキャリアコンサルタントという資格もあることも知り、まずは産業カウンセラーを取得してからキャリコンを取得することで、今後の仕事について不安や迷いがある方へ何か手助けができるのではないかと考え、受講することにしました。

実際、産業カウンセラー養成講座を受講し、まず、カウンセラーとして人の話を聴く難しさを学びました。そして、自分自身の考え方の癖がわかったこと、どういう方が苦手かも論理的にわかったことが、私の財産です。

今後は、産業カウンセラーとキャリコンの資格を活かし、子供たちへのキャリア教育に携わるような仕事もできればと思っています。

【カフェだより】

※感想などは、随時四国支部 HP や SNS に掲載しておりますので、是非覗いてみてください

土佐カフェ

コロナ禍が落ち着いてきた時期に、感染予防をしたうえで土佐カフェを 10 月 28 日(土佐カフェ)、 11 月 7 日(土佐カフェ in あき)、11 月 13 日(土佐カフェ in 幡多)の 3 回、開催しました。

コロナ禍で人と直接会う機会が減り、画面越しのコミュニケーションが増えるなか対面ならではでこそ得られる場の雰囲気を感じる良い機会になったなど、感想をいただいております。

※会員さんとの交流を図るために偶数月に開催しているところですが、2月はコロナ禍により中止といたします。尚、4月開催につきましては、四国支部 HP または SNS でご確認ください

各県事務所では、感染対策を行いながらのカフェを計画しています！興味を持たれた方は、是非、各地のカフェにご参加ください。

開催日時は四国支部ホームページや SNS でお知らせしています。

※感想なども、随時四国支部 HP や SNS に掲載しております。また写真撮影は感染に気を付けて行っております。

いよカフェ

「いよ！カフェ」は、基本オンラインで行っています。今までに 9 月 8 日、11 月 10 日、1 月 12 日の奇数月の 3 回、行いました。

また、「いよカフェ in 東予」は、コロナ禍のため 2 回の延期を経ての開催となりました。

次回の「いよ！カフェ」は 3 月 9 日 19 時 30 分からです。

ホームページ・Facebook・Instagram

ホームページ・Facebook→「一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部」で検索ください。

Instagram→「日本産業カウンセラー協会四国支部」または「jaicoshikoku」で検索ください。

研修や行事の更新を随時掲載しています。(宜しければご登録ください。)

現在、四国支部メールマガジンの準備を進めております。興味のある方、情報を早くほしいと思われる方、是非ご登録ください。

ホームページ
https://www.counselor-shikoku.jp/

Facebook

Instagram

メールマガジン登録(New！)

各県事務所

愛媛事務所

〒790-0814
松山市味酒町 1 丁目 3 番地四国ガス第 3 ビル 7 階
TEL(089)968-2800　FAX(089)968-2801
相談予約専用電話　089-945-8110
e-mail:shikoku@counselor.or.jp

香川事務所

〒761-0301
高松市林町 2217 番地 15
香川産業頭脳化センタービル 4 階 411 号室
TEL(087)816-8040　FAX(087)816-8041
e-mail:shikoku.kagawa@counselor.or.jp

高知事務所

〒780-0870
高知市本町 4 丁目 2－31 アートセンタービル 1 階
TEL・FAX(088)826-9880
e-mail:shikoku.kochi@counselor.or.jp

徳島事務所

〒770-0942
徳島市昭和町 3 丁目 35-1 徳島県労働福祉会館 6 階
TEL・FAX(088)655-5800
e-mail:shikoku.tokusima@counselor.or.jp