

～四国はひとつ～

For You Square

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会
四国支部

広報誌 2020年
10月号

愛媛県松山市味酒町 1-3 四国ガス第3ビル7F

No.164

■心の健康フェスタ 2020 in 四国

開催のお知らせ

○実施期間：11月23日(月・祝・産業カウンセラーの日)
から 11月29日(日)までの1週間

○事業内容

- ・ 無料電話相談
- ・ 無料カウンセリング (完全予約制)
- ・ 企業相談 (完全予約制)
- ・ ミニミニ聴き方教室 (完全予約制)

※四国4県で実施

○参加費：無料 相談：無料

働き方改革とともに労働政策や産業界の変化が進んでいます。また、昨今の新型コロナウイルス感染症の蔓延によって企業活動が大きな影響を受けたばかりでなく、働く人やその家族は労働環境や日常生活において新しい変化を求められています。

このような状況の中で、私たち産業カウンセラーの使命は労働環境の変化に企業や勤労者が対応していくことの支援です。そのために、相談しやすい社会の環境づくりを通じて産業カウンセリングの普及を促進することを目的に、「心の健康フェスタ 2020 in 四国」を産業カウンセラーの日(11月23日)から1週間にわたり開催します。

例年4県で開催していた一般市民の方にもご参加いただける公開講座は、新型コロナウイルス感染拡大予防に鑑み、今年度は実施しないこととしています。3密対策を徹底した電話相談や個別のカウンセリング、企業相談、ミニミニ聴き方教室のみの実

施となりますが、少しでも多くの方々にご参加いただければと思っています。

詳細につきましては四国支部のホームページをご確認の上、知人友人の方へのお声掛けをよろしくお願いいたします。また、運営に当たりましては、相談員の皆様、養成講座実技指導者の皆様など会員の皆様のご協力が欠かせません。何卒、よろしくお願いいたします。

※詳細は後日四国支部ホームページに掲載予定

四国支部も応援しています！ 「シトラスリボンプロジェクト」

コロナ禍で生まれた差別、偏見を耳にした愛媛の有志がつくったプロジェクトです。愛媛特産の柑橘にちなみ、シトラス色のリボンや専用ロゴを身につけて、「ただいま」「おかえり」の気持ちを表す活動を広めています。「ただいま」「おかえり」と言い合えるまちなら、安心して検査を受けることができ、ひいては感染拡大を防ぐことにつながります。また、感染者への差別や偏見が広がることで生まれる弊害も防ぐことができます。感染者が「出た」「出ない」ということ自体よりも、感染が確認された“その後”に的確な対応ができるかどうかで、その地域のイメージが左右されると、考えます。コロナ禍の中に居ても居なくても、みんなが心から暮らしやすいまちを今こそ。(シトラスリボンプロジェクト HP より)



Citrus Ribbon
PROJECT

EVENT

支部イベント情報

最新情報は、HPでご確認下さい

四国支部

申込み・問合せ先：四国支部

☎ 089-968-2800 9:00～17:00 (土日祝を除く)

E-mail: shikoku@counselor.or.jp

■職場の「パワーハラスメント」問題について考える ー社員同士のかかわり方のヒントー

講師 長井 偉訓 (愛媛大学名誉教授、専門：労務管理論)

日時 2020年12月10日(木) 13:30～16:30

会費 会員：2,000円 非会員：2,500円 (税込)

※賛助会員は会員と同額

定員 40名 (先着順)

会場 四国支部研修室 (松山市味酒町)

政府は本年6月、企業にパワハラ防止を義務付ける法律やそれを予防・対応するための措置を明示した「指針」を定めました。本講ではパワハラに対する法的規制の内容を検討し、パワハラの実態、その背景や要因、そしてその予防や解決に向けて、どのような対策や「心構え」が必要かについて考えます。

■キャリアコンサルタント更新講習

就職支援に活かす「構成的グループエンカウンター」

講師 協会認定講師

日時 2020年12月16日(水) 9:30～16:30

会費 会員：16,000円 非会員：20,000円 (非課税)

定員 20名 (先着順)

会場 四国支部研修室 (松山市味酒町)

グループダイナミクスを体験する演習を通してファシリテーション力を高め、構成的グループエンカウンターをキャリア支援・就職支援に活かします。

■キャリアコンサルタント更新講習

VPIを用いたキャリアコンサルティング

講師 協会認定講師

日時 2020年12月27日(日) 9:30～16:30

会費 会員：16,000円 非会員：20,000円 (非課税)

定員 20名 (先着順)

会場 愛媛県男女共同参画センター (松山市山越町)

VPIのプロフィールを用いたキャリアコンサルティングの演習やグループワークを通して、クライアントへの自己理解支援を体験的に学びます。(事前在宅課題あり)

■ゲシュタルト療法ワークショップ in 愛媛

講師 岡田 法悦 (ゲシュタルト・セラピスト、シニア産業カウンセラー)

日時 2021年1月16日(土) 13:30～19:00

2021年1月17日(日) 9:00～16:30

会費 会員：24,200円 非会員：26,400円 (税込)

定員 20名 (先着順)

会場 千舟町多目的ルーム (松山市千舟町)

ゲシュタルト・セラピーは「今・ここ」での「気づき」を通じて心身を癒し、自己成長を促す心理療法です。ワークの入り口は、気になる心身の不調や心のトゲになっている未完の出来事、よく見る夢など。受容的なファシリテーターのもと、安心・安全な「場」でエクササイズやセラピーを体験してみましょう。治療目的ではありませんので、通院中の方は医師に相談の上ご参加ください。

申込み・問合せ先：四国支部 香川事務所

☎ 087-816-8040 9:00～17:00 (土日祝を除く)

E-mail: shikoku.kagawa@counselor.or.jp

■カウンセリングの原点に立ち返る

講師 小柳 晴生 (元放送大学客員教授、元香川大学保健管理センター所長)

日時 2020年12月13日(日) 9:30～16:30

会費 会員：7,700円 非会員：8,800円 (税込)

定員 30名 (養成講座修了者・先着順)

会場 香川産業頭脳化センタービル 2F 一般研修室

カウンセリングや相談をしてみるとうまくいかず、自分に力がないのではと悩む時は、今一度、「カウンセリングの原点に立ち返る」のがよいのではないのでしょうか。また、養成講座を修了して間もない人や相談の現場を持っていない方は、先輩がどんな課題に直面しているか関心があると思います。「人を援助するということは、何をすることなのか」という根源的で奥の深いテーマを、一緒に考えましょう。

*講座申込、詳細は四国支部HPでご確認ください。

<https://www.counselor-shikoku.jp/>